

CORINA BOBE

FII DEȘTEPT, CITEȘTE-MĂ!

Dezvoltare personală



CUPRINS

6	NOTA AUTORULUI
9	INTRODUCERE
32	REALITATEA DE MULTE ORI DOARE
38	FIECARE DINTRE NOI
46	IUBITUL MEU. IUBITA MEA
48	DE VORBĂ CU SUFLETUL MEU.
50	TU BOGATUL, TU SĂRACUL
52	OMULE CARE EȘTI OM

INTRODUCERE

Viața e o luptă continuă până când închidem ochii definitiv. Luptăm cu boli, cu vicii, cu frici, cu noi, cu oameni, cu situații. Nu te lăsa doborât de greutatea vieții. Învață să lupți, un om învățat, e un om câștigat. De când ne naștem până murim, avem de-a face cu oameni. Tot felul de oameni. CITEȘTE-I.

1. Privește situația ca și cum nu ai fi tu în ea (pentru o decizie corectă).

De-a lungul vieții, noi toți, oamenii, ne confruntăm cu diverse situații, din care, uneori, nu știm cum să ieșim sau nu știm ce decizii să luăm, cum să le rezolvăm. Întotdeauna privește situația ca și cum nu ai fi tu în ea, vei fi mult mai obiectiv (ă) și vei lua o decizie corectă.

2. Nu te mai întoarce la oamenii care te-au rănit în același fel de două ori, așa te vor răni toată viața.

3. Nimeni nu e perfect.

Și pentru că nici tu nu ești perfect, de ce să-i judeci pe alții? Practic nu avem dreptul să-i judecăm pe ceilalți.

4. Iartă.

Dacă tu nu ierți, cum vrei să fii iertat? Având în vedere că nu suntem îngeri cu toții mai greșim uneori, cu voie sau fără voie. Și atunci când tu greșești față de un alt om, indiferent cât de gravă ar fi greșeala ta, ai vrea să fii iertat. Și dacă ție ți-ar plăcea să fii iertat, atunci iartă și tu și, poate, la rândul tău vei fi iertat. Dar nu fi prost (citește nr 2).

5. Nu fi naiv.

Ce cumsecade e X, ce drăguț e Y. Nu fi naiv, cam nouăzeci la sută dintre cei cumsecade sau drăguți, au cel puțin un interes. Nu zic că nu există oameni chiar drăguți sau chiar cumsecade, dar sunt puțini. Nu trebuie să avem încredere în toți oamenii drăguți, puțină precauție, nu strică.

6. Pot. Trebuie. Vreau.

Pot pentru că sunt sănătos, trebuie pentru că trebuie și vreau pentru că vreau. Dacă amâni de prea mult timp ceva ce ai de făcut sau nu ai chef, spune-ți tu ție, pot, trebuie, vreau.

7. Nu plăti la rău cu rău.

Când cineva îți face rău e mai bine să nu-i plătești cu aceeași monedă pentru că răul atrage întotdeauna rău. Dacă tu ai făcut un rău cuiva, cu voie sau fără voie, cu siguranță nu ți-ar plăcea ca ceilalți oameni să-ți facă ție același lucru. Ce ție nu-ți place, altuia nu-i face, nu plăti la rău cu rău.

8. Comunică

Păi dacă nu vorbești cum să te înțeleagă ceilalți oameni? De unde să știe ce simți dacă tu nu le spui? Și mai ales fi sincer(ă), dacă minți nu faci nimănui nici un rău, doar ție. De ce să minți? Minciunile întotdeauna se întorc împotriva noastră. Vorbește deschis cu cei apropiați sau cu cine vrei tu, despre orice, absolut sincer, orice ai simți, orice problemă ai avea, ai să vezi că măcar un om care te înțelege este în jurul tău și tu poate nici nu ai știut. Oricât de rușinos ți s-ar părea sau poate e ceva ce nu vrei să știe nimeni dar ai vrea să-i spui cuiva, vorbește, ai să fii surprins(ă) câți oameni te înțeleg și îți sunt alături.

9. Cine se aseamănă, se adună.

A văzut cineva vreodată un om deștept prieten bun cu un om prost? Eu nu. Cine se aseamănă, se adună, perfect adevărat. Păi dacă nu ar fi fost așa, ar fi însemnat că toți oamenii sunt prieteni cu toți oamenii, dar nu. Fiecare dintre noi, avem ca și grup de prieteni, o anumită categorie de oameni, ca și noi, că dacă nu ar fi fost ca noi, nu erau prietenii noștri. Avem noi ceva în comun cu ei că tocmai de-aia sunt prietenii noștri.

Nu categorisesc eu oamenii, se categorisesc singuri, prin faptele lor.

10. Alege-ți oamenii.

În viață este extrem de important, aproape vital, să îți alegi oamenii. Dacă te însoțești de oameni de proastă calitate, nesinceri, neserioși, neloiali, ș. a. m. d, drumul tău în viață se va înfunda (bloca) la un moment dat pentru că nu ai vrut sau nu ai știut să-ți alegi oamenii (prieteni, cunoștințe etc.)

11. Sufletul omului nu se vede, atenție.

Pe dinafară îl vezi pe om, dar nu poți să știi ce este în sufletul lui. Mare atenție. Majoritatea oamenilor poartă poveri în suflet, dureri, despre care de cele mai multe ori, nu vorbesc cu nimeni. Să avem grijă la sufletele oamenilor, să nu îi rănim în vreun fel, să nu le provocăm dureri. Poți să fii rău, dar și tu la rândul tău ai suflet și tu vei fi rănit.

12. Nu Ține dușmănie.

Indiferent ce rău ți-ar fi făcut cineva, indiferent cât de supărat ai fi pe acea persoană, nu Ține dușmănie, nu îl urî, nu te ajută la nimic. Îți garantez că nu ai să fii nici mai bogat, nici mai sănătos, ținând dușmănie, nu are sens. Asta nu înseamnă că trebuie să fiți cei mai buni prieteni.

13. Vrei să faci ceva pentru cineva? Mai gândește.

Înainte să faci ceva pentru cineva, pune situația invers. Persoana pentru care vrei să faci ceva, ar face același lucru pentru tine?

14. Faci același lucru și te aștepți la alte rezultate?

Greșit. Fă altceva dacă vrei alte rezultate.

15. Ce nu știi, nu te afectează. Punct.

16. Fugi de sărăcie.

Sărăcia înseamnă neputință, boală, suferință, neajunsuri. Ferește-te de ea.

17. Nu subestima nici un om, pe absolut nimeni.

Indiferent de nivelul lui intelectual, social, etc. , nu știi ce comoară sau ce bestie zace într-un om. Descoperă-l și abia pe urmă îl poți stima sau subestima, după scara ta de valori.

18. Adună faptele cu vorbele fiecărui om.

Analizează faptele cu vorbele, dacă nu se potrivesc e o problemă majoră. Ieși din situație sau dacă se poate, elimină persoana ale cărei vorbe nu se potrivesc cu faptele din viața ta. Cu siguranță acea persoană e total nesinceră. În cel mai bun caz, comunică cu persoana respectivă, întreabă pur și simplu, de ce spui ceva și de fapt faci altceva.

19. Faptele bune

Dacă tu îi dai unui om bani, cu care el își cumpără băutură sau droguri, care a fost fapta ta bună? Dă-i unui om sărman o haină, dă-i o farfurie cu mâncare, oferă-i un loc de muncă, un adăpost, atunci ai făcut o faptă bună. Trebuie analizată situația, dacă un om are deja un venit, cât de mic, minim garantat, de ce să-i mai dai și tu bani? Oferă-i ce are nevoie, plătește-i facturile, poate nu își permite, cumpără-i haine, încălțăminte, poate nu își permite. Nu tot ce facem bun poate fi considerat o faptă bună, poate că din bunătate am făcut de fapt un rău cuiva, fără să vrem, fără să ne dăm seama.

20. Banii

Banii sunt o problemă, dacă nu îi ai e rău, dacă îi ai, depinde, poate să fie bine, poate să fie rău. Dacă, tu când ți-ai propus să câștigi bani, ai călcat pe sufletul cuiva, ai provocat lacrimi și durere cuiva, ca să ai tu bani, același lucru îți vor aduce și ție acei bani, lacrimi și durere. Nu îți dai seama imediat poate, dar după un timp ai să vezi că am avut dreptate. Și invers, dacă tu câștigi bani fără să provoci durere nimănui, dimpotrivă, aducând bucurii cuiva, făcând fapte bune, cumva

îți sporesc banii dar și bucuria în suflet. Alegerea îți aparține. E de prețuit tot ce nu se poate cumpăra cu bani, SĂNĂTATEA, RESPECTUL, IUBIREA, VIAȚA ș. a.

21. Vârsta contează.

Niciodată n-o să știe un tânăr câte știe un bătrân. Ar trebui ca tânărul să fi trăit cât bătrânul ca să știe atât de multe lucruri, ceea ce e imposibil. Bătrânii știu multe.

22. Nu riști, nu câștigi.

Păi dacă nu riști, cum vrei să câștigi? Pierzi sau câștigi, important e că ai încercat. Fi mândru (ă) de tine că ai avut curaj.

23. Fă ce trebuie, nu ce vrei.

O da. De câte ori nu ni s-a întâmplat tuturor să ne trezim și să nu vrem să ne dăm jos din pat, să nu vrem să mergem la serviciu, să nu vrem să plătim facturile că ni se par exagerate, ș. a. Putem să facem ce vrem noi? Categorie, nu. Putem să mergem în lenjerie intimă pe stradă, doar pentru că așa vrem noi? Nu. Indicat e

să facem doar ce trebuie că să facem ce vrem, cu siguranță nu e bine.

24. Bolile psihice se iau ca și o infecție, Prostia se ia.

Asta nu înseamnă că nu ne putem ajuta semenii în situația susmenționată, dar ATENȚIE, acești bolnavi psihic au judecata întunecată sau nu mai judecă, noi ceilalți, considerați sănătoși psihic, trebuie să avem grijă de propriul nostru psihic pentru a nu ajunge ca ei, altfel se ia, exact ca un virus, ca o infecție. Dacă trăim prea mult timp printre „proști”, impropriu spus proști, mai precis oameni cu un nivel de inteligență mai scăzut decât al altora, vom deveni ca ei, involuntar, fără ca măcar să ne dăm seama.

Trăiești printre proști=devii prost. Trăiești printre deștepți=devii deștept.

Trăiești printre bogați=devii bogat.

Trăiești printre săraci=devii sărac.

Dacă nu mă crezi, poți să încerci dar nu te sfătuiesc. Să nu uităm,. Nu categorisesc eu oamenii, se categorisesc singuri prin faptele lor.